

Μέτρηση αρθρικής κινητικότητας κάτω άκρων με το γωνιόμετρο Myrin

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η μέτρηση της αρθρικής κινητικότητας είναι χρήσιμη για να διαπιστώσουμε το εύρος κίνησης μιας άρθρωσης, τόσο σε υγιή άτομα όσο και σε άτομα που αναρρώνουν μετά από τραυματισμό. Η μέτρηση πραγματοποιείται με γωνιόμετρα, όπως το Myrin (Σχήμα 1), το οποίο διαθέτει πυξίδα και δείκτη βαρύτητας. Η λειτουργία του στηρίζεται στο μαγνητικό πεδίο της Γης, όταν ο άξονας περιστροφής της άρθρωσης είναι κατακόρυφος, και στη βαρύτητα, όταν ο άξονας περιστροφής της άρθρωσης είναι οριζόντιος. Οι ενδείξεις στο γωνιόμετρο είναι υποδεκαπλάσιες των πραγματικών μοιρών (π.χ. ένδειξη 6 αντιστοιχεί σε 60°). Η παρακάτω περιγραφή αναφέρεται στη μέτρηση της αρθρικής κινητικότητας του ισχίου και του γόνατος.



Σχήμα 1. Γωνιόμετρο Myrin.

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Εξεταστής/-ρια, εξεταζόμενος/-η

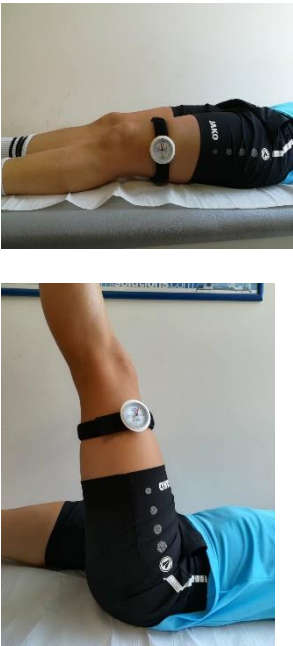

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

A/α	Είδος	Λεπτομέρειες
1	Γωνιόμετρο Myrin	Στην πίσω επιφάνειά του έχει Velcro.
2	Προσαρμοζόμενος ιμάντας γωνιομέτρου	Ιμάντας με Velcro που προσαρμόζεται σε διαφορετικές περιμέτρους.
3	Στρώμα ή κρεβάτι	

ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ

A/α	Είδος	Λεπτομέρειες
1	Ιμάντας Velcro	Μπορεί να χρειαστεί αντικατάσταση μετά από καιρό λόγω φθοράς της.

ΒΗΜΑΤΑ

A/α	Τίτλος	Εκτελών/-ούσα	Ενέργειες
1	<p>Κάμψη ισχίου</p> 	Εξεταζόμενος/-η	Ξαπλώνει σε ύπτια κατάκλιση με τα πόδια στο άνοιγμα των ώμων. Αφήνει το βάρος των κάτω άκρων στον/στην εξεταστή/-τρια.
		Εξεταστή/-τρια	Τοποθετεί τον μάντα περιμετρικά του μηρού σε απόσταση 5 cm από την επιγονατίδα. Τοποθετεί το γωνιόμετρο πάνω στον μάντα, στην εξωτερική πλευρά του μηρού, στη νοητή γραμμή που ορίζεται από τον μεγάλο τροχαντήρα του μηριαίου οστού και τον έξω μηριαίο κόνδυλο, έτσι ώστε ο δείκτης βαρύτητας να δείχνει μηδέν. Σηκώνει το άκρο του/της εξεταζόμενου/-ης, προσέχοντας να είναι τεντωμένο το γόνατο και ακινητοποιημένη η λεκάνη. Το τελικό σημείο της μέτρησης είναι το σημείο όπου ο/η εξεταζόμενος/-η αισθάνεται πόνο ή δεν τηρούνται οι παραπάνω προϋποθέσεις (τεντωμένο γόνατο και ακινητοποιημένη λεκάνη).
2	<p>Κάμψη γόνατος</p> 	Εξεταζόμενος/-η	Ξαπλώνει σε πρηνή κατάκλιση με τα πόδια στο άνοιγμα των ώμων. Αφήνει το βάρος των κάτω άκρων στον/στην εξεταστή/-τρια.
		Εξεταστή/-τρια	Τοποθετεί τον μάντα περιμετρικά του ταρσού, λίγο πάνω από το έξω σφυρό, έτσι ώστε ο δείκτης βαρύτητας να δείχνει το μηδέν. Λυγίζει το γόνατο του/της εξεταζόμενου/-ης κρατώντας τον ταρσό. Προσέχει να μην παρεκκλίνει το γόνατο από το άνοιγμα των ώμων και να εφάπτεται ο μηρός στο κρεβάτι. Το τελικό σημείο της μέτρησης είναι το σημείο όπου ο/η εξεταζόμενος/-η αισθάνεται πόνο στο γόνατο ή στον μηρό ή η φτέρνα ακουμπά στους γλουτούς.
3	Επανάληψη των μετρήσεων	Εξεταστή/-τρια	Επαναλαμβάνει τα βήματα 1 και 2 για αξιοπιστία της μέτρησης. Αν οι δυο μετρήσεις έχουν διαφορά $\geq 10^\circ$, επαναλαμβάνει τις μετρήσεις μέχρι να λάβει δύο τιμές με διαφορά $< 10^\circ$, τις οποίες και αποδέχεται.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Σχετική βιβλιογραφία βρίσκεται στο Mendeley. Ζητήστε πρόσβαση από την Αμαλία Φραγκιαδάκη (email: amaliafragiadaki@gmail.com).

Δημιουργήθηκε από	Αμαλία Φραγκιαδάκη, Ελένη Σεμαλιτιανού
Ελέγχθηκε από	Βασίλη Μούγιο
Ημερομηνία	1 Οκτωβρίου 2018