



## ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΕΑΒΑΑ-28, έκδοση 1η

## ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ Παρασκευή κηλίδων αποξηραμένου αίματος

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η παρασκευή κηλίδων αποξηραμένου αίματος αποτελεί μια ελάχιστα παρεμβατική τεχνική που χρησιμοποιείται τα τελευταία 40 χρόνια στη διάγνωση διαφόρων ασθενειών, κυρίως σε βρέφη. Επιπλέον, χρησιμοποιείται και για αναλυτικούς σκοπούς. Είναι μια μορφή δειγματοληψίας όπου κηλίδες αίματος τοποθετούνται πάνω σε απορροφητικό χαρτί και αφήνονται να ξεραθούν. Αποτελεί μια εύκολη μέθοδο συλλογής δειγμάτων, με μικρό κόστος τόσο στη μεταφορά όσο και στην αποθήκευση.

### ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Εξεταστής/-ρια, εξεταζόμενος/-η

### ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ

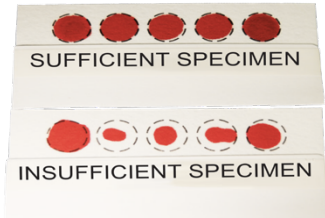
A/α	Είδος	Λεπτομέρειες
1	Κάρτες απορροφητικού χαρτιού	903 Protein Saver Cards, Whatman, GE Healthcare
2	Γυάλινα τριχοειδή σωληνάκια	
3	Πλαστικά φακελάκια ziplock	
5	Σκαριφιστήρες	

### ΒΗΜΑΤΑ

A/α	Τίτλος	Εκτελών/-ούσα	Ενέργειες
1	Προετοιμασία εξεταζόμενου/-ης για την δειγματοληψία	Εξεταζόμενος/-η	Πλένει τα χέρια του/της με σαπούνι και νερό. Στη συνέχεια καθαρίζει το πλάι της ράγας ενός δαχτύλου με βαμβάκι και οινόπνευμα και περιμένει να στεγνώσει τελείως.
2	Τρύπημα δέρματος	Εξεταζόμενος/-η	Με σκαριφιστήρα μιας χρήσης κάνει ένα τρύπημα στη ράγα ενός δαχτύλου στο πλάι. Πετάνει τον σκαριφιστήρα.
3	Δειγματοληψία	Εξεταζόμενος/-η	Αφού σκουπίσει την πρώτη σταγόνα αίματος με στεγνό βαμβάκι, πιέζει απαλά τη ράγα του δαχτύλου μέχρι να γεμίσει με αίμα ένα τριχοειδές σωληνάριο στη αρχή της μπλε γραμμής. Στη συνέχεια μοιράζει το αίμα σε 2-3 από τους 5 κύκλους της κάρτας

			απορροφητικού χαρτιού φροντίζοντας να μην ξεπεράσει το αίμα τα όρια κανενός κύκλου, αλλά και να αδειάσει τελείως το τριχοειδές σωληνάριο. Αφήνει την κάρτα να στεγνώσει ανοιχτή σε καθαρό και στεγνό μέρος για 3 ώρες.
4	Αποθήκευση κάρτας	Εξεταζόμενος/-η	Κλείνει την κάρτα και τη βάζει σε πλαστικό φακελάκι ziplock. Το αποθηκεύει στην κατάψυξη του ψυγείου του μέχρι να το παραδώσει στον/στην εξεταστή/-ρια.

### ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

A/α	Πρόβλημα	Αντιμετώπιση
1	<p>Δεν δημιουργείται σωστή κηλίδα στο απορροφητικό χαρτί.</p> 	<p>Αν οι κηλίδες αίματος έχουν την μορφή αυτών που φαίνονται στο κάτω μέρος της εικόνας, ο/η εξεταζόμενος/-η πρέπει να επαναλάβει τη διαδικασία ώστε οι κηλίδες να έχουν τη μορφή αυτών που φαίνονται στο πάνω μέρος της εικόνας.</p>

Δημιουργήθηκε από	Χριστίνα Καρπούζη, Γιάννη Κοσμίδη
Ελέγχθηκε από	Βασίλη Μούγιο
Ημερομηνία	3 Μαρτίου 2021