



ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

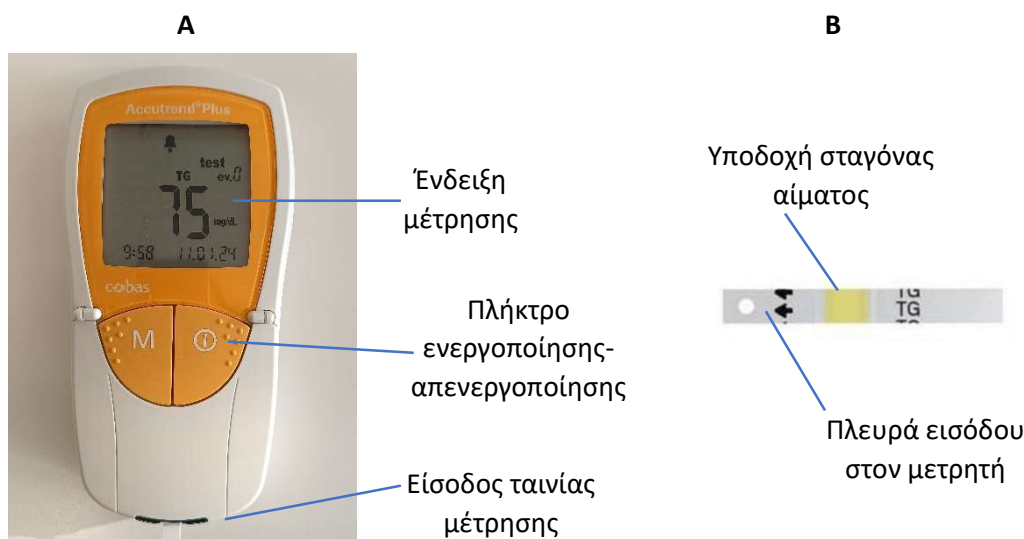
ΕΑΒΑΑ-40, έκδοση 1η

ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Μέτρηση τριγλυκεριδίων αίματος με αυτόματο φορητό μετρητή

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Με τη χρήση του φορητού μετρητή Accutrend® Plus (Roche Diagnostics, Σχήμα 1A) μπορούμε να μετρήσουμε τη συγκέντρωση τριγλυκεριδίων σε τριχοειδικό αίμα μέσα σε 3 λεπτά. Η συσκευή μετράει την ένταση του χρώματος που προκύπτει από ειδική αντίδραση σε ταινία μέτρησης (Σχήμα 1B), βασιζόμενη σε φωτομετρία ανάκλασης. Η ένταση του χρώματος είναι ανάλογη της συγκέντρωσης τριγλυκεριδίων στο αίμα. Η μέτρηση τριγλυκεριδίων είναι χρήσιμη για τον έλεγχο της λιπαιμίας ενός ατόμου, η οποία σχετίζεται με τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων. Η διαδικασία απαιτεί μια σταγόνα τριχοειδικού αίματος και προϋποθέτει τη γνώση λήψης τριχοειδικού αίματος.



Σχήμα 1. Μετρητής τριγλυκεριδίων Accutrend® Plus. A: συσκευή. B: ταινία μέτρησης.

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ


Εξεταστής/-ρια, εξεταζόμενος/-η

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

A/α	Είδος	Λεπτομέρειες
1	Μετρητής Accutrend® Plus	Roche Diagnostics
2	Φόρμα καταγραφής αποτελεσμάτων	Ντοσιέ, τετράδιο κλπ.



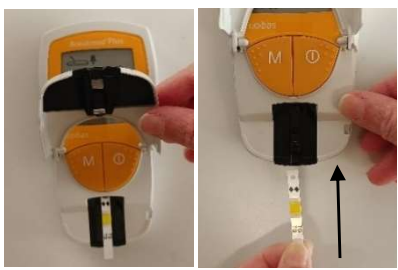
ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ


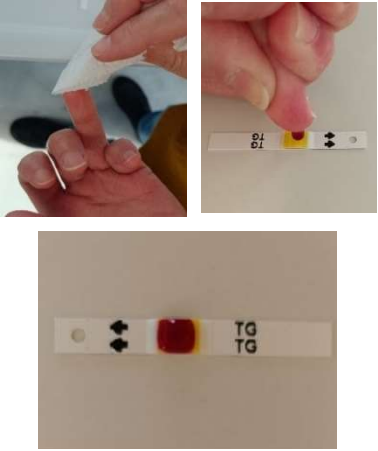


A/α	Είδος	Λεπτομέρειες
1	Ταινίες μέτρησης Accutrend® triglycerides	25 ταινίες σε φιαλίδιο με κόστος περίπου 48,40 ευρώ (Δίγκας)



		
2	2 Μπαταρίες	AAA, 1,5 volt, με επάρκεια για περίπου 1.000 μετρήσεις
3	Σκαριφιστήρες	Μιας χρήσης, για το τρύπημα του δέρματος
4	Χαρτομάντηλα ή βαμβάκι	Για τον καθαρισμό του δέρματος
5	Οινόπνευμα	Για τον καθαρισμό του δέρματος
6	Γάντια	Εξεταστικά, μιας χρήσης
7	Δοχείο απόρριψης βιολογικών υλικών	

ΒΗΜΑΤΑ

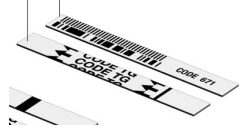
Όλα τα βήματα πραγματοποιούνται από τον/την εξεταστή/-ρια.

A/α	Τίτλος	Ενέργειες
1	Ενεργοποίηση μετρητή Accutrend Plus 	Πατάει το δεξί πορτοκαλί κουμπί της συσκευής μέχρι να ανοίξει η οθόνη και να εμφανιστεί ο αριθμός κάτω από το code (734 στην διπλανή εικόνα), η ημερομηνία, η ώρα και το σύμβολο ηχητικής σήμανσης.
2	Λήψη ταινίας μέτρησης	Φορώντας γάντια παίρνει μια ταινία μέτρησης από το φιαλίδιο και κλείνει αμέσως το καπάκι.
3	Τοποθέτηση ταινίας μέτρησης χωρίς αίμα 	Εισάγει την ταινία μέτρησης στην ειδική υποδοχή στο μπροστινό μέρος της συσκευής, με το κίτρινο σφουγγαράκι προς τα επάνω και τα βέλη προς τα εμπρός. Η συσκευή επιβεβαιώνει την ανάγνωση της ταινίας με διπλό ηχητικό σήμα «μπιπ».
4	Αφαίρεση ταινίας μέτρησης 	Ανοίγει το καπάκι της συσκευής, τραβά προς τα έξω την ταινία προσεκτικά (χωρίς να ακουμπήσει το σφουγγαράκι) και την τοποθετεί σε μια σταθερή και καθαρή επιφάνεια. Αφήνει τη συσκευή με το καπάκι ανοιχτό.

5	Προετοιμασία εξεταζόμενου/-ης	Σκουπίζει με χαρτομάντηλο ή βαμβάκι, εμποτισμένο με οινόπνευμα, τη ρώγα ενός δαχτύλου του/της εξεταζόμενου/-ης.
6	<p>Τρύπημα δέρματος</p> 	Με σκαριφιστήρα μιας χρήσης κάνει ένα μικρό τρύπημα στη ρώγα του δαχτύλου. Πετάει τον σκαριφιστήρα σε δοχείο απόρριψης βιολογικών υλικών.
7	<p>Λήψη σταγόνας αίματος</p> 	<p>Πιέζει τη ρώγα του δαχτύλου και σκουπίζει την πρώτη σταγόνα αίματος με το χαρτομάντηλο ή το βαμβάκι. Ξαναπιέζει ελαφρά δημιουργώντας μια μεγάλη σταγόνα, την οποία αφήνει να αγγίξει το σφουγγαράκι της ταινίας μέτρησης χωρίς το δέρμα του δαχτύλου να ακουμπήσει στο σφουγγαράκι. Αν η σταγόνα τρέξει πάνω στο δάχτυλο πριν την ενστάλαξη στην ταινία, την σκουπίζει και δημιουργεί καινούρια.</p> <p>ΠΡΟΣΟΧΗ: Τοποθετεί μόνο μία σταγόνα αίματος στην ταινία μέτρησης.</p>
8	<p>Τοποθέτηση ταινίας μέτρησης με αίμα</p> 	Εισάγει την ταινία μέτρησης στην ειδική υποδοχή όπως πριν και κλείνει προσεκτικά το καπάκι, οπότε αρχίζει στην οθόνη αντίστροφη μέτρηση 175 δευτερολέπτων.
9	<p>Μέτρηση τριγλυκεριδίων</p> 	<p>Όταν τελειώσει η αντίστροφη μέτρηση κι εμφανιστεί το αποτέλεσμα (σε mg/dL), το σημειώνει στη φόρμα καταγραφής αποτελεσμάτων.</p> <p>ΠΡΟΣΟΧΗ: Το εύρος μέτρησης της συσκευής είναι 70–600 mg/dL. Αν η τιμή των τριγλυκεριδίων είναι εκτός αυτών των ορίων, θα δει στην οθόνη την ένδειξη Lo ή Hi, την οποία και σημειώνει στη φόρμα καταγραφής.</p>


10	<p>Απόρριψη ταινίας μέτρησης</p> 	<p>Ανοίγει με το ένα χέρι το καπάκι της συσκευής κρατώντας το κάτω μέρος της με το άλλο, τραβά προς τα έξω την χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης και την πετάει στο δοχείο απόρριψης βιολογικών υλικών.</p>
11	<p>Απενεργοποίηση συσκευής</p> 	<p>Κλείνει το καπάκι και πατάει το δεξί κουμπί παρατεταμένα μέχρι να σβήσει η οθόνη της συσκευής. Εναλλακτικά, η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα αν δεν πατηθεί κανένα πλήκτρο μέσα σε 2 λεπτά.</p>

ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Α/α	Πρόβλημα	Αντιμετώπιση
1	<p>Αλλαγή ρυθμίσεων συσκευής μετά από αλλαγή μπαταριών</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργοποιώ τη συσκευή για να δω αν δουλεύει. 2. Πατάω 2 φορές το πλήκτρο set (πλάι-αριστερά) για να ρυθμίσω την ημερομηνία. 3. Μόλις εμφανιστεί η ημερομηνία δεξιά, πατάω 1 φορά το πλήκτρο set. 4. Κάθε νούμερο αλλάζει και επιλέγεται με το πλήκτρο M και set, αντίστοιχα. 5. Μόλις ρυθμίσω την ημερομηνία, ρυθμίζω με αντίστοιχο τρόπο και την ώρα. 6. Διατηρώ την ηχητική σήμανση πατώντας 1 φορά το πλήκτρο set. 7. Απενεργοποιώ την συσκευή.
2	<p>Αλλαγή ρυθμίσεων συσκευής Accutrend Plus μετά από αλλαγή κωδικού ταινιών</p> 	<p>Σε περίπτωση που οι νέες ταινίες μέτρησης έχουν άλλο κωδικό ακολουθώ τα εξής:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ενεργοποιώ την συσκευή και ελέγχω αν έχει βγάλει την ένδειξη "code". 2. Με κλειστό το καπάκι της συσκευής, τοποθετώ την ταινία CODE TG με γρήγορη κίνηση στην θήρα υποδοχής και την αφαιρώ. 3. Παρατηρώ στην οθόνη αν η συσκευή έχει κρατήσει τον κωδικό (ακούω και την ηχητική σήμανση). 4. Αν έχει ρυθμιστεί ο κωδικός, αριστερά της οθόνης αναγράφεται ένα σχήμα μέτρησης που αναβοσβήνει. 5. Αποθηκεύω την ταινία CODE TG. 6. Απενεργοποιώ την συσκευή.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Α/α	Πρόβλημα	Αντιμετώπιση
-----	----------	--------------

1	Λανθασμένη τοποθέτηση ταινίας μέτρησης κι επανατοποθέτησή της 	Αν δεν ακουστεί το διπλό «μπιπ» και εμφανιστεί ένα τρίγωνο με θαυμαστικό στην οθόνη, ανοίγει το μαγνητικό καπάκι κρατώντας το κάτω μέρος της συσκευής. Αφαιρεί την ταινία προσεκτικά (χωρίς να ακουμπήσει το σφουγγαράκι), κλείνει το καπάκι και επαναλαμβάνει την διαδικασία του βήματος 3 (με την ίδια ταινία μέτρησης) μέχρι να ακουστεί το διπλό ηχητικό σήμα.
2	Λανθασμένη τοποθέτηση σταγόνας αίματος	Αν η σταγόνα αίματος δεν καλύψει το κίτρινο σφουγγαράκι (όπως φαίνεται στην παραπάνω εικόνα), απορρίπτει την ταινία μέτρησης και επαναλαμβάνει την διαδικασία μέχρι την σωστή τοποθέτηση της σταγόνας.
3	Χαμηλή ισχύς	Όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή, εμφανίζεται πάνω δεξιά στην οθόνη το σύμβολο της μπαταρίας. Αντικαθιστώ τις μπαταρίες το συντομότερο δυνατόν. Εν τω μεταξύ μπορώ να πραγματοποιήσω μέτρηση.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Το φυλλάδιο λειτουργίας του μετρητή βρίσκεται στη συσκευασία του. Επιπλέον, μπορείτε να το ζητήσετε σε ηλεκτρονική μορφή από τις Μαρία Μαυρουδή και Ανατολή Πετρίδου (email: mmavroud@phed.auth.gr και apet@phed.auth.gr αντίστοιχα).

Δημιουργήθηκε από	Μαρία Μαυρουδή, Ανατολή Πετρίδου
Ελέγχθηκε από	Βασίλη Μούγιο
Ημερομηνία	22 Απριλίου 2024